



Yoga och behandlingsdagar

Var med på underbara dagar med yoga och ayurvediska behandlingar. Varje dag får du:

- en fantastiskt skön marma-behandling. Särskilt utvalda punkter på kroppen masseras mjukt med kraftfulla eteriska oljor. Effekten blir att kroppens energi frigörs och din kropp kommer i balans.
- en mycket exklusiv ädelstensljusbehandling. Ljus av särskild frekvens lyser genom utvalda ädelstenar på specifika ställen på kroppen. Det leder till att ditt eget inre ljus upplevs och din livsenergi stärks på en mycket djup nivå.
- Tre yoga-pass med Maharishi Yoga Asanas - en form av yoga som är helt naturlig och därför väldigt behaglig att utföra samtidigt som den gör dig både harmonisk, energisk och effektiv.
- Tid: lördag 7/12, söndag 8/12 och måndag 9/12 kl 10-18. Du kan välja mellan att vara med en, två eller alla tre dagarna.
- Pris: 1730 kr per dag inklusive båda behandlingarna, alla yoga-passen och ett kunskapsmöte. Kost och logi ingår inte.
- Plats: Göteborgs TM-center, Alfhemsgatan 3, Göteborg.
- Anmälan: Senast 30 november på <https://sv.surveymonkey.com/r/marmaretreat24> Antalet platser är begränsat.
- Frågor och mer info: stefan@ayurvedagoteborg.se



Instruktörer och behandlare:
Yvonne och Stefan Lagrosen är universitetslärare med fokus på hälsa i arbetslivet. De är också auktoriserade TM-lärare, marma-terapeuter och vidareutbildade inom Maharishi Yoga Asanas och Maharishi Ayurveda.

