



Konsultation i Maharishi Aromaterapi

Eteriska oljor - aromoljor - upplivar kroppens självläkande förmåga och skapar balans, vilket återskapar helhet, hälsa och är stärkande för både kropp och själ. Eteriska oljor är koncentrat - solenergi och växters kraft samlad i små flaskor. Dofterna aktiverar neurotransmittorer, som endorfiner och serotonin och påverkar omedelbart våra känslor - ökar välbefinnandet och minskar stress, oro och nedstämdhet.

Om konsultationen:

Under konsultationen får du en behaglig och njutbar VedAroma-behandling! Passande VedAromaoljor väljs ut som balanserar dig bäst. Konsultationen tar ca en timme och ett program ges som du kan fortsätta med hemma. De oljor som används är ekologiska och av allra högsta kvalitet, och de är mycket skonsamt framställda. Avgiften för konsultationen är 700 kr (350 kr om den tas i samband med en ayurvedakurs).



Aromakonsult:

Yvonne Lagrosen är docent i kvalitetsutveckling och forskar bland annat om arbetsrelaterad hälsa, hjärnfunktion och prestationsförmåga. Hon är också auktoriserad konsult inom Maharishi Aromaterapi samt auktoriserad instruktör i Transcendental Meditation. Hon är en erfaren och uppskattad lärare och konsult.

Hjärtligt välkommen!